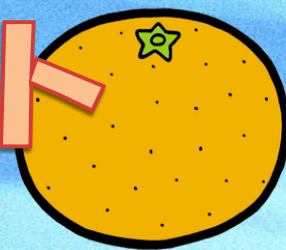


～高齢になっても、認知症があっても、安心した暮らしを考えあう会～

# 安心オレンジネット

in みやぎ生協 太子堂店



安心オレンジネットは、高齢になっても、認知症があっても、安心して暮らせるための情報や知識を、専門職や参加者同士の語りから得たい学びあう会です。

毎月、介護や認知症の知識を持つスタッフや、薬局薬剤師、病院・高齢者施設に勤務する作業療法士が参加します。認知症・お薬・介護予防・介護に関する事など、今悩んでおられる方も、これからが心配・・・という方も相談・情報交換により、一緒に理解を深めていきます。

＜開催日・時間＞ 毎月第2土曜日 13時～15時

※年間スケジュールは裏面をご参照ください

＜場所＞ みやぎ生協太子堂店 集会室

(〒982-0005宮城県仙台市太白区諏訪町1-1)

「楽しいおしゃべりの場♪」  
が集まりの基本です。  
ござってどうぞ！

＜参加費＞ 100円(お茶・お菓子・資料代)

＜参加方法＞ 事前予約不要、どなた様もご自由にご参加ください！

※個別に相談したい事がある場合は事前にご連絡頂くか、当日開始前にお声がけください。

【今月のご案内】

12月14日(土) 13時～15時 開催！

仙台市認知症カフェ推進事業「出張おれんじドア」



「みんなで考えてみよう！  
認知症があっても自分らしい生活」

「おれんじドア」とは、認知症ご本人のための相談窓口で、毎月第4土曜日に東北福祉大ステーションキャンパスにて開催されています。今回は仙台市認知症カフェ推進事業の一環として、認知症の診断後も自分らしい生活を送られているご本人とそのパートナーさんにお越し頂き、上記テーマについて皆さんと一緒に考えてみたいと思います。

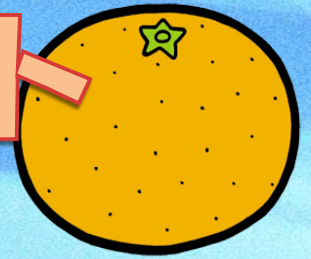
皆さん、1年間ありがとうございました！  
今年の締めくくりとして1年の振り返りも行いたいと思います。来年もまた宜しくお願い致します！



主催：つばさ薬局(仙台市薬剤師会)・宮城県作業療法士会  
連絡先：安心オレンジネット事務局 蘇武 (090-1370-9400)

～高齢になっても、認知症があっても、安心した暮らしを考えあう会～

# 安心オレンジネット



in みやぎ生協 太子堂店

安心オレンジネットは、高齢になっても、認知症があっても、安心して暮らせるための情報や知識を、専門職や参加者同士の語りから得たい学びあう会です。

毎月、介護や認知症の知識を持つスタッフや、薬局薬剤師、病院・高齢者施設に勤務する作業療法士が参加します。認知症・お薬・介護予防・介護に関する事など、今悩んでおられる方も、これからが心配・・・という方も相談・情報交換により、一緒に理解を深めていきます。

## ○2019年 年間スケジュール

毎月 / 第2土曜日: 13時～15時

※予定が変更される場合があります。  
みやぎ生協太子堂店内のご案内板を  
ご確認ください。

2月 9日	毎回、認知症や健康についてのミニ講話を行います	「成年後見人制度」の不合理性を考える！ 財産管理に関する制度について
3月 9日		あなたも介護助手？自身の自立と周りへの支援のためには どんなことを身につければいいのかを学ぶ
4月 13日		「背筋をピンと！」腰痛・肩凝りの基礎知識、予防のための動作方 法、家でもできるストレッチ・筋力トレーニングの紹介
5月 11日		健康講話～みんなで楽しく脳トレ！～
6月 8日		「仙台(ミニ)七夕飾り」と「短冊」を作ってみよう！
7月 13日		ハーフでポプリを作ってみよう！
8月 10日		夏場の脱水予防について～経口補水液を作ってみよう～
9月 14日		福祉用具の基礎知識について学ぼう！
10月 12日		俳句大会！～季語から季節を感じてみよう～ 趣味や楽しみをもつことの魅力
11月 9日		調理実習～お出しをきかせたお味噌汁を作ってみよう～
12月 14日		みんなで考えてみよう！認知症があっても自分らしい生活

主催: つばさ薬局(仙台市薬剤師会)・宮城県作業療法士会  
連絡先: 安心オレンジネット事務局 蘇武 (090-1370-9400)