

令和2年度宮城県フレイル対策市町村サポートモデル事業キックオフ研修会開催要領

- 1 目 的 令和元年5月に国が策定した健康寿命延伸プランでは、人生100年時代を見据え、「『通いの場』のさらなる拡充」と並び「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施」が介護予防・フレイル対策の主要事項として掲げられ、全国各自治体で取り組むが開始されている。

宮城県では、市町村が高齢者を対象とした保健事業（健康づくり事業）と介護予防事業を一体的に実施し、フレイル対策を効果的効率的にできるようになることを目指し、医療関係団体及び専門研究機関との連携協働により市町村で活躍できる専門職の人材育成を行う。

本研修会では、県モデル事業の概要及びフレイル対策の必要性について理解を深め、健康寿命の延伸に取り組む保険者機能強化の一助とする。

- 2 主 催 宮城県

- 3 日 時 令和3年2月19日（金）午後1時30分から午後5時まで

- 4 会 場 TKPガーデンシティ仙台 ホール 21A・B・C

- 5 講 師 東北大学大学院医学系研究科公衆衛生学専攻公衆衛生学分野
教授 辻 一郎 氏
神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部栄養学科
教授 田中 和美 氏

- 6 対 象 者 市町村担当職員（高齢者の健康づくり事業担当者、介護予防事業担当者）、地域包括支援センター職員、市町村事業に関わっている専門職等
会場参加200名（参加費無料） オンライン参加可能

- 7 申 込 み 参加を希望される方は、令和3年2月15日（月）までに
下記専用サイト URLよりお申込みください。

<https://event.event-planner.net/#/vzihzcay>



オンライン参加を希望する場合は、別紙1 WEB 研修会参加前チェックリストを御確認の上、申込後、マイページより Zoom ウェビナー登録を行ってください。

また、当日の研修資料は、約1週間前を目途にマイページにアップされますので、各自ダウンロードし、印刷を行ってください。

- 8 感染対策 研修参加にあたっては、下記の点に御理解と御協力をお願いします。
○ソーシャルディスタンスを確保するため、受講者の人数を制限しています。

○当日 37.5 度以上の発熱及び咳等, 体調が優れない場合は, 来場を御遠慮ください。

○当日は, マスクを着用し, 会場入口にてアルコール消毒をお願いします。

9 事務局 公益社団法人 宮城県栄養士会

(問い合わせ) 〒980-0011 宮城県仙台市青葉区上杉 3 丁目 3 - 1 6

電話 022-265-8007

F A X 022-261-5912

メール my-eiyou@juno.ocn.ne.jp

WEB講演会 視聴前チェックリスト（別紙1）

- ☐ 利用予定のパソコン（または通信機器）は **zoom** に対応する以下のOSに当てはまりますか。

「パソコン」

- ・ Mac OS X with MacOS 10.6.8 / Snow Leopard以降のバージョン
- ・ Windows 10 / 8 / 8.1 / 7 / Vista with SP1以降 / XP with SP3以降
- ・ Ubuntu 12.04 以上
- ・ Red Hat Enterprise Linux 6.4 以上
- ・ Mint 17.1 以上のバージョン
- ・ Oracle Linux 6.4 以上
- ・ CentOS 6.4 以上
- ・ Fedora 21 以上
- ・ OpenSUSE 13.2 以上
- ・ ArchLinux (64-bit のみ)



「タブレット/モバイル端末」

- ・ Windows8.1が起動する Surface PRO 2
- ・ Windows10が起動する Surface PRO 3
- ・ iPhone、iPadなどのiOS端末
- ・ Android 携帯端末
- ・ Blackberry 携帯端末

- ☐ 利用予定のパソコン（または通信機器）はお使いのOSの推奨スペックを超えていますか。

→ご利用中のOSのホームページよりご確認ください。

- ☐ 当日利用予定と同じ時間帯で可能な限り同じ状況で通信速度測定を行い、ダウンロード、アップロード共に6Mbpsに達しているかご確認ください。

下記のようなフリーサイトより測定が可能です。

<https://www.musen-lan.com/speed/>
<https://speedtest.gate02.ne.jp/>



←スマートフォンや
タブレットはこちら

- ☐ ブラウザから参加予定の場合、**zoom** に適したブラウザを使用していますか

- ・ Internet Explorer 10以上
- ・ Microsoft Edge 38.14393.0.0以上
- ・ Google Chrome 53.0.2785以上
- ・ Safari 10.0.602.1.50以上
- ・ Firefox 49.0以降

- ☐ 利用予定のPC(または通信機器)にマイク及びカメラ機能が付属しており、使用が可能ですか

- ☐ 利用を検討している場所のネットワークセキュリティ上、ブロックされることなく使用が可能ですか