

「動機づけ面接」講演

患者さんから前向きな 意欲を引き出し、 治療を促進する関わり方

講師 北田 雅子 先生



- 札幌学院大学 人文学部 prof. PhD.
- 国立研究開発法人国立がん研究センター
がん対策情報センター たばこ政策支援部 客員研究員
- 動機づけ面接調査研究所 代表
- Member of Motivational
Interviewing Network of Trainers (MINTトレーナー)

著書「医療スタッフのための動機づけ面接
法 逆引きMI学習帳」は、2016年9月に発行
されてから、初版は第5刷。現在もベストセ
ラーとして多くの方に読まれている。



動機づけ面接とは

動機づけ面接法(以下MI)は、問題飲酒や薬物などの
依存症治療から実証研究を経て開発された面談ス
タイルです。

MIにおける「動機づけ」は動機「づけ」ではなく、変
化のための動機づけはクライアント自身から引き出
します。MIの特徴は、人の行動が変わる背景にある両
価性(変わりたいけど変わりにたくない)を丁寧に扱い、
個々人の内的動機や価値観を引き出し、行動変容の
準備段階に合わせ、変化の方向へ導く「協働型」のス
タイルであり、援助者側からの情報提供を主体とした
指導、強制や説得という「指導型」とは異なります。来
談者中心療法と目的指向性を併せ持ち、なおかつク
ライアントとの協働的なスタイルであるMIは、これま
での実証的なエビデンスの集積結果から、指導型よ
りも介入効果が高い事が示されています。

座長 笠原 諭 先生



- 福島県立医科大学疼痛医学講座／
東京大学附属病院麻酔科痛みセンター
- 動機づけ面接調査研究所 理事
- 麻酔科標榜医
- 精神保健指定医
- 日本精神神経学会 精神科専門医
- 臨床心理士／公認心理師

著書 「しつこい痛みは「日記」で治る」
「長引く腰痛は「脳」の錯覚、だった
名医が教える最新の腰痛改善・克服法」
「腰痛は脳で治す!」

日時 2020年
1月26日(日)
15:00~17:00 14:30受付開始

会場 **TKPガーデンシティ
(PREMIUM仙台西口) ホール8A**
仙台市青葉区花京院1-2-15 ソララプラザ8F

対象 医療従事者 参加費 **無料**
申込 参加者氏名・ご所属、職種を明記の上、
kozumage@fmu.ac.jp までご連絡ください。
[締切 1月22日(水)]



問い合わせ先 福島県立医科大学 疼痛医学講座 担当:高槻
TEL・FAX 024-547-1987 E-mail kozumage@fmu.ac.jp

主催 福島県立医科大学 医学部疼痛医学講座 後援 公益財団法人 星総合病院