

web会議システム（Zoom）を利用するためのチェックリスト

あてはまるもの全てに☑をいれてください。全てにあてはまれば安定した利用が可能です。

1. システム要件

インターネット接続

有線で接続できる、または無線（3Gまたは4G/LTE）で接続できる

スピーカーとマイク

PCに内蔵されている、またはUSB、Bluetoothなどで接続できる機器がある

WebカメラまたはHDウェブカメラ

PCに内蔵されている、またはUSBなどで接続できる機器がある

2. サポートされているオペレーティングシステム（OS）

下記の中のOSがPCに搭載されている場合に☑をしてください。

・ Windows 10, Windows 8または8.1

・ MacOS XとMacOS 10.9以降

※その他のOSを使用している場合は問い合わせ先に連絡をください。

3. サポートされているブラウザ

下記の中のブラウザを使用している、また更新している場合に☑をしてください。

Windows：IE 11以降、Edge 12以降、Firefox 27以降、Chrome 30以降

Mac：Safari 7以降、Firefox 27以降、Chrome 30以降

Linux：Firefox 27以降、Chrome 30以降

Note：ウェブクライアント一部の機能は、IEではサポートされていません。

※基本的にZoomと互換性のよいChromeをブラウザに指定することをおすすめします。

4. プロセッサおよびRAMの要件

下記に項目に当てはまるPCなのか確認して該当する場合に☑をしてください。

プロセッサ：デュアルコア2GHz以上（i3/i5/i7またはAMD相当）

RAM：4GB以上

※デュアルコア、またはシングルコアでは画面共有時のフレームレートが低下します。

最適な画面共有パフォーマンスを得るには、クアッドコア以上のCPUをおすすめします。

5. 通信速度に関する要件

上り/下りともに2.5Mbps以上である。

※通信速度の測定に良く使用されるURLを下記に貼り付けております。ご利用ください。

<https://fast.com/ja/>

6. 参考サイト

ZoomのヘルプセンターのURLになります。Zoomの詳細を知りたい方はこちらをご利用ください。

<https://onl.tw/1QzBuxm>

7. 県士会相談窓口（web会議システムに関するものに限る）

問い合わせ先：宮城県作業療法士会web会議システム

otmiyagiweb@gmail.com