

アルコール・薬物家族ミーティング

ご参加、
待ってます♪



○このミーティングは、ご家族が抱える悩みや困りごとについて、ご自身の気持ちを話せる場です。

○ワークブックを使って、ご本人への具体的ななかかわり方やご家族自身の健康の大切さなどについても考えます。

対 象： 仙台市民の方で、ご家族のアルコールや薬物の問題でお悩みの方
会 場： 仙台市青葉区内（詳細はお問い合わせください）
日 時： 月2回木曜日 14:00～15:30



| | | | | | |
|--------|-----|-----|--------|-----|-----|
| 令和5年4月 | 13日 | 27日 | 10月 | 12日 | 26日 |
| 5月 | 11日 | 25日 | 11月 | 9日 | 16日 |
| 6月 | 8日 | 22日 | 12月 | 14日 | 28日 |
| 7月 | 13日 | 27日 | 令和6年1月 | 11日 | 25日 |
| 8月 | 10日 | 24日 | 2月 | 8日 | 22日 |
| 9月 | 14日 | 28日 | 3月 | 14日 | 28日 |

ご利用の流れ

① 電話予約

まずは、下記の相談・お問い合わせ窓口へお電話ください。

② 個別面接

相談・お問い合わせ窓口にて、詳しいお話をお伺いいたします。

③ 家族ミーティング参加

初回は職員が付き添います。2回目からは都合のつく日に直接ご来場ください。

同じような立場の
ご家族のお話も聞けるよ



< 相談・申し込み窓口 >

- 青葉区障害高齢課 Tel:225-7211 ○太白区 障害高齢課 Tel:247-1111
- 宮城総合支所 保健福祉課 Tel:392-2111 ○秋保総合支所 保健福祉課 Tel:399-2111
- 宮城野区 障害高齢課 Tel:291-2111 ○泉区 障害高齢課 Tel:372-3111
- 若林区 障害高齢課 Tel:282-1111

< お問い合わせ >

仙台市精神保健福祉総合センター（はあとぼーと仙台） Tel:265-2191

※相談することで警察に通報されることはありません。秘密は厳守いたします。

