

2025

元気アツプフェアinおおがわら を開催します!!

日時

令和7年6月14日(土)

10時～12時まで(受付:9時30分～ 開演:10時～)

会場

大河原町中央公民館

参加
人数

定員 70名



内容

「転倒予防でいつまでも元気に!!」

講師 宮城県作業療法士会 作業療法士 市村 敦氏

会場にて「うめカフェ」がオープン!

講演前9時30分より12時まで。
ゆっくりとくつろぎながら、楽しみのある
手作業が行えます♪
お気軽にご参加ください!!



認知症カフェ「うめカフェ」とは

認知症のかたやご家族、地域住民、医療や介護の専門職どなたでも集える場
であり、町内3か所で毎週月・木・土曜日、午前10時～11時30分まで開催
しています! 詳細については、下記までご連絡ください。

ご参加いただいた
みなさんに
健康グッズを
プレゼント



申込
方法

下記の問い合わせ先にお電話もしくはFAX、または直接窓口にてお申し込みをお願い
いたします。(FAXの場合、お名前・電話番号・ご住所をご記入ください)

参加費

無 料

主 催 : 大河原町役場福祉課 地域包括支援センター

申込み・問い合わせ : TEL(0224)51-3480・FAX(0224)51-3481

体力測定、インボデイ測定等については、
10月中旬にオータムフェスティバルで開催を予定しています。
お楽しみに…。



こんにちは

大河原町 地域包括支援センターです!

高齢のかたの転倒は外出時に多いとイメージされるかもしれませんが、住み慣れた自宅内での転倒も多くみられています。



高齢のかたの不慮の事故のほとんどは、自宅内で起こっています。事故件数が多い順に、転倒・転落、誤嚥等による窒息、不慮の溺死・溺水となっています。いずれも運動機能の低下によるもので誘発されます。

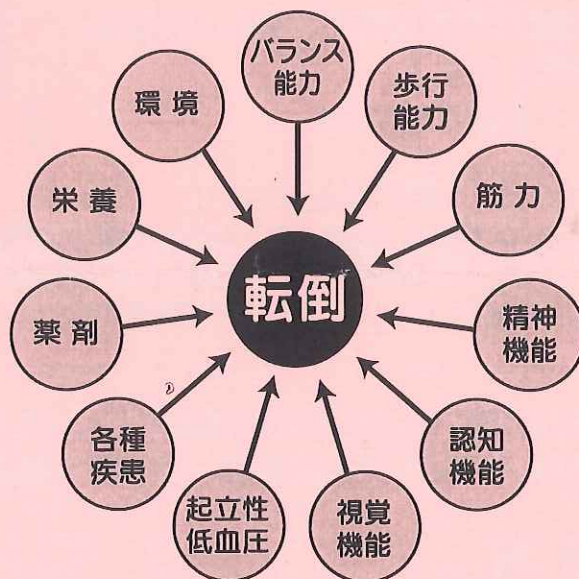
大河原町でも転倒が原因で、 要介護になるかたが多い状況です!!

転倒は、バランス能力や筋力の低下などによって引き起こされるだけではありません。

認知・視覚・聴覚に機能・薬剤や環境の影響など、様々な要因で転倒を引き起こします。

転倒は、不健康期間を作り出してしまう大きな要因です。

適切な対策をとって、転倒予防とともに健康寿命の延伸を目指しましょう!!



出典: Montero-Odasso M, et al. World guidelines for falls prevention and management for older adults: a global initiative. Age Ageing. 2022. より作成

6月14日(土) 10時より「元気アップフェア in おおがわら」を開催いたします!

今年のテーマは「転倒予防でいつまでも元気に!」です。

みなさんのお申し込みをお待ちしております!! (詳細は裏面をご参照ください)