

コグトレ・トレーナー 養成ワークショップ[初級コース]

あの全国で注目を集めた『ケーキの切れない非行少年たち』の著書・宮口幸治先生が提唱する「コグトレ」が、いよいよ仙台で開催されます。コグトレは、子どもから大人まで学習や生活の土台となる“認知機能”を楽しく鍛える包括プログラムです。初級コースでは、コグトレのトレーニングの実践方法を体験していただき、学校や家庭、地域で明日からすぐに活用できる実践的な内容となっています。「子どもの困り感にどう寄り添えばいいか知りたい」「支援に役立つ具体的な方法を学びたい」そんな方におすすめの入門研修です。



日時

2026年

8月22日 (土)

13:30~16:30

13:00 受付

参加費

後日コグトレ学会公認

コグトレ初級コース修了証を
発行いたします

コグトレ学会会員 5,000円

非会員 5,500円

持ち物

新聞紙 20枚 (朝刊3日分)
実技で使用します
終了後は各自でお持ち帰りく
ださい

当日は運動のできる服装で
お越しください

申し込み



先着40名様

申し込み
締め切り日
2026年7月22日

<https://forms.gle/eLQVXWw1CHvDmgzi7>

会場

サポセン (仙台市市民活動
サポートセンター)
6階 セミナーホール

問い合わせ

cogtr.nara@gmail.com

