



地域に心の学び場を

NPO 法人横浜上大岡臨床心理センター

2026年度対人援助にかかわる人のための「心を学ぶ講座」

子育てを支える

— 発達障害・愛着・トラウマの視点から —

【日 程】 2026年6月24日・7月1日（水曜日） 19:00～21:00

【講 師】 田中 哲 先生 児童精神科医

子どもと家族のメンタルクリニックやまねこ院長

【受講料】 5,000円（全2回）

【開催方法】 オンライン（Zoom）＜録画視聴のみも可＞

開催2日後から2週間録画視聴できます

【対 象】 対人援助に関わる方（資格不問）

【申込み方法】 ホームページ <http://kamioookasinri.org> よりお申込みください

【問合せ先】 TEL：045-846-1822 E-Mail：office@kamioookasinri.org



子どもへの支援を考えると、私たちはつい子どもに焦点を当てがちです。

しかし実際の現場では、子どもの育てにくさの背景に、養育者の戸惑いや負担感、思うようにいかない子育てへの悩みが重なり合っていることも少なくありません。発達障害・愛着・トラウマが複雑に関係することで、子どもの行動の理解が難しくなり、養育者への支援のあり方にも迷いが生じやすくなります。

本講座では、こうした視点から、子どもが育つ過程で起きていることやその影響、そして養育者との関係の中で生じていることを見つめ、親子関係の理解を深めていきます。

講師は、発達障害・愛着の問題に長年取り組むとともに、被虐待児支援にも携わり、子どもと養育者の双方に温かいまなざしを向けながら支援を続けてこられた田中哲先生です。

