



地域に心の学び場を

NPO 法人横浜上大岡臨床心理センター

2026年度対人援助にかかわる人のための「心を学ぶ講座」

ASDとADHDの共通症状

【日 程】 2026年11月25日（水曜日） 19:00～21:00

【講 師】 柏 淳 先生 ハートクリニック横浜院長 精神科医

【受講料】 2,500円

【開催方法】 オンライン（Zoom）＜録画視聴のみも可＞

開催2日後から2週間録画視聴できます

【対 象】 対人援助に関わる方（資格不問）

【申込み方法】 ホームページ <http://kamioookasinri.org> よりお申込みください

【問合せ先】 TEL：045-846-1822 E-Mail：office@kamioookasinri.org



ASD（自閉スペクトラム症）とADHD（注意欠如・多動症）の「併存」という考え方が一般的になり、併存と診断されるケースも増えてきました。例えば、不注意や衝動のコントロールの難しさといった、同じように見える困りごと（共通症状）であっても、それが必ずしもADHDの特性によるものとは限りません。ASDに特有の認知の偏りや状況理解の難しさから生じている場合もあり、その場合、必要となる関わり方や支援の方向性は大きく異なります。「併存」という言葉にとらわれることで、困りごとの背景にある特性の理解が十分になされないまま支援が進められ、結果として支援が行き詰まってしまうことも少なくありません。

本講座では、診断名だけに頼るのではなく、目の前にある困りごとがどのような特性や背景から生じているのかを丁寧に捉え、より良い支援へとつなげていくための視点を学びます。

講師は、大人の発達障害臨床に詳しい柏 淳 先生です。

タイトル・内容については講師の都合等により変更になる可能性があります
詳しくはホームページ <http://kamioookasinri.org> をご覧ください

